

Hauptgeschäftsstelle:

Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister
München e.V.
St. Wolfgangs-Platz 9
81669 München
Tel. 089/ 480 88 99 0 Fax: 089/ 480 88 99 33
E-Mail: info@ve-muenchen.de
www.ve-muenchen.de

Zur Erfüllung unserer Aufgaben sind wir auf
Spenden angewiesen.

Kontoverbindung
Liga Bank
IBAN DE22 7509 0300 0002 1617 61
BIC GENODEF1M05

Wenn Trauer sich wandelt

Trauer braucht einen Ort, wo sie sein darf,
wo sie richtig ist, wo sie hingehört,
denn wenn sie sich fehl am Platz fühlt,
vergrößern sich Druck und Schmerz im Herzen.

Tränen brauchen einen Kanal,
in dem sie fließen dürfen,
um Herz und Augen, die Fenster der Seele,
zu reinigen und auszuspülen,
damit wir wieder fühlen und sehen können.

Schmerz braucht seine Zeit,
in der er kommen und gehen kann,
in Wellen, nicht auf einmal,
da er sonst nicht auszuhalten wäre;
Zeit zu wachsen, zu reifen und sich
zu verwandeln in Liebe.

Trauer, Tränen, Schmerz sind das Tal,
das der Tod uns gräbt.

Wenn wir es nicht durchschreiten,
gelangen wir nicht auf den Gipfel des Berges,
den das Leben uns baut,
um den Blick schweifen zu lassen
in einem Land,
in dem wir uns wieder sehen werden.
Die Liebe ist das Licht auf dem Weg
und wird uns sicher führen ans Ziel,
zu Dir.

Regina Tuschl



**Da ist ein Land
der Lebenden und der Toten;
Und die Brücke zwischen ihnen ist die Liebe –
Das einzig Bleibende,
der einzige Sinn.**

Thornton Wilder

ANGEBOT:

Wir sind nicht allein in der Gemeinschaft verwaister Eltern

Im geschützten Rahmen treffen sich Mütter und Väter, die durch Krankheit, Unfall, Gewaltverbrechen oder Suizid ein Kind verloren haben.

Unterschiedliche Lebenssituationen führen uns zusammen – was uns vereint, ist der Schmerz, die Sehnsucht und die Liebe zu unseren Kindern.

Wir wollen diese Empfindungen teilen und sind in ihnen verbunden, so wie wir durch die Liebe zu unseren Kindern verbunden sind.

Die Gruppe bietet die Möglichkeit, im Gespräch mit Gleichbetroffenen unsere Gefühle zuzulassen und auszudrücken.

Durch den Austausch und das Zulassen der eigenen Trauer helfen sich die Betroffenen auf dem Weg durch den Schmerz über den Tod des Kindes.

Eltern können kommen, wie sie sind – allein oder mit ihrem Partner - solange sie es wünschen oder die Gruppe als hilfreich erleben. Sie können in der Gruppe sprechen, sich einbringen - oder einfach nur zuhören.

Das Angebot ist kostenlos.

KONTAKT:

Ansprechpartner und Gruppenleitung:

Ruth Erichsen (Trauerbegleitung und Akutbegleitung)

Tel. 07541 25976

Email: rutherichsen@web.de

Wann treffen wir uns:

Jeden 2. Dienstag im Monat, 19 – 21 Uhr
(außer in den Schulferien)

Wo treffen wir uns:

Gemeindesaal St. Nikolaus, Karlstr. 17/1,
88045 Friedrichshafen (gegenüber des Ausgangs der Tiefgarage)

Weitere Angebote:

Jährlicher Gottesdienst für unsere verstorbenen Kinder am Sonntag nach Heilige Drei Könige in der Kirche St. Nikolaus in Friedrichshafen, 17 Uhr

Informationen und Kontakt zu weiteren Hilfsangeboten

Das Leben wird nie mehr so sein, wie es war.

Doch das Leben kann wieder lebenswert werden, wir können lernen, mit dem Schmerz und dem Verlust zu leben, und ihn als Teil unserer Lebensgeschichte annehmen.

